

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10,00 - 11,00 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	9,30 - 10,30 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	10,00 - 11,00 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	9,30 - 10,30 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	10,00 - 11,00 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	9,30 - 10,30 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	11,00 - 12,00 <i>TONE UP</i>
11,00 - 12,00 <i>TONE UP</i>	11,00 - 12,00 <i>STRETCHING & TONE</i>	11,00 - 12,00 <i>STEP & TONE</i>	11,00 - 12,00 <i>STRETCHING & TONE</i>	11,00 - 12,00 <i>TOTAL BODY</i>	10,30 - 11,30 <i>TOTAL BODY</i>	
13,30 - 14,30 <i>STEP & TONE</i>	13,30 - 14,30 <i>PILATES</i>	13,30 - 14,30 <i>BODY SCULPT</i>	13,30 - 14,30 <i>PILATES</i>	13,30 - 14,30 <i>PUMP</i>	11,30 - 12,30 <i>ZUMBA</i>	
14,30 - 15,30 <i>PILATES</i>		14,30 - 15,30 <i>PILATES</i>		14,30 - 15,30 <i>PILATES</i>	12,30 - 13,30 <i>PUMP</i>	
15,30 - 16,30 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	15,30 - 16,30 <i>TOTAL BODY</i>	15,30 - 16,30 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	15,30 - 16,30 <i>TOTAL BODY</i>	15,30 - 16,30 <i>GINNASTICA POSTURALE</i>	13,30 - 14,30 <i>PILATES</i>	
16,30 - 17,30 <i>BODY SCULPT</i>	16,30 - 17,30 <i>PILATES</i>	16,30 - 17,30 <i>TOTAL BODY</i>	16,30 - 17,30 <i>PILATES</i>	16,30 - 17,30 <i>STEP & TONE</i>		
17,30 - 18,30 <i>ZUMBA</i>	17,30 - 18,30 <i>GAG + STRETCHING</i>	17,30 - 18,30 <i>ZUMBA</i>	17,30 - 18,30 <i>GAG + STRETCHING</i>	17,30 - 18,30 <i>ZUMBA</i>	16,00 - 17,30 <i>BALLI DI GRUPPO</i>	
18,30 - 19,30 <i>PILATES</i>	18,30 - 19,30 <i>STEP & TONE NO CHOREOGRAPHY</i>	18,30 - 19,30 <i>GAG + STRETCHING</i>	18,30 - 19,30 <i>STEP & TONE NO CHOREOGRAPHY</i>	18,30 - 19,30 <i>PILATES</i>		
19,30 - 20,30 <i>GAG + STRETCHING</i>	19,30 - 20,30 <i>ZUMBA</i>	19,30 - 20,30 <i>PUMP</i>	19,30 - 20,30 <i>ZUMBA</i>	19,30 - 20,30 <i>TONE UP</i>		
20,30 - 21,30 <i>ALLENAMENTO FUNZIONALE</i>	20,30 - 21,30 <i>STRONG</i>	20,30 - 21,30 <i>PILATES</i>	20,30 - 21,30 <i>STRONG</i>	20,30 - 21,30 <i>ALLENAMENTO FUNZIONALE</i>		